

# VOLARE <sup>in alto</sup>

il coaching: per far decollare la tua mente

Il coach aiuta a strutturare piani di azione concreti e realizzabili, mirati al raggiungimento di risultati nel minor tempo possibile, per acquisire sicurezza attraverso la consapevolezza delle proprie azioni. Avvalendosi di modelli di riferimento, favorisce le persone a prendere coscienza definendo obiettivi e strategie migliori ed eliminando ostacoli che spesso sono solo mentali.

**PER TUTTE LE TUE DOMANDE SCRIVI A: [info@flyupcoaching.com](mailto:info@flyupcoaching.com)**

pubblicheremo la tua lettera con la risposta mensilmente in questa rubrica\*

Ciao coach,

*sono maestra di scuola per l'infanzia.*

*Sono tanti anni che faccio questo lavoro con amore e dedizione ma ultimamente non ne posso più.*

*i bambini anno dopo anno sono sempre più irruenti, più disubbidienti e i genitori, una volta alleati della scuola, sono sempre più spesso alleati dei figli, ai quali perdonano e giustificano tutto.*

*Poi come se non bastasse, il cambio di colleghe avvenuto quest'anno mi ha veramente messo in difficoltà.*

*Sono quella con più esperienza e di conseguenza quella a cui vengono scaricate sulle spalle*

*tutte le responsabilità senza che questo sia gratificato in alcun modo nè a livello economico nè a livello personale.*

*sono stanca, arrivo a casa tesa e preoccupata, non so se riuscirò a resistere ancora a lungo ma ho bisogno di lavorare e in questo momento non è facile trovare un'altro posto.*

*come posso fare per stare più tranquilla ?  
hai qualche suggerimento da darmi ?*

Luciana M.

Ciao Luciana,

*contesto piuttosto ingarbugliato, provo a dipanare per quanto mi è possibile la situazione che ti si è venuta a creare.*

*Essere maestri per me non è una professione ma una missione ed essere maestri d'infanzia è sicuramente qualcosa di più.*

*Le responsabilità che ti vengono addossate certamente sono importanti, in quanto la tua figura all'interno del sistema in cui eserciti, non solo è quella di insegnare ma anche quella di educare, prendendo per mano questi cuccioli d'uomo in un'esperienza nuova al di fuori della famiglia.*

*Amore e dedizione sono valori che tutti i maestri dovrebbero avere per svolgere con passione questo lavoro, e tu ce li hai, fai in modo di mantenerli vivi! Vediamo come.*

*Dalla tua mail non si evince quali siano le*

*difficoltà che il cambio di colleghe avvenuto quest'anno ti ha comportato ma voglio che ti rispondi a queste domande: vuoi essere trattata come le nuove colleghe che non hanno esperienza? Immagina di essere la mamma di uno dei bimbi che segui, preferiresti lasciarlo a mani inesperte o a chi possiede le abilità date da tanti anni di esperienza? E se fossi la direttrice della scuola a chi lasceresti la gestione dei bambini, alle ultime arrivate? La comunicazione e i valori attuali all'interno della nostra società, sicuramente sono cambiati rispetto al passato.*

*La televisione, la tecnologia e video giochi distraggono dalle relazioni interpersonali, non solo nel mondo degli adulti ma anche in quello dell'infanzia, e questi bimbi ricevono informazioni da modelli poco funzionali a costruire rapporti soddisfacenti.*

*Irruenza e disubbidienza sono aspetti insiti di quell'età, queste caratteristiche, probabilmente, le troverai soprattutto nei maschietti, dove il gioco e la forza sono un metro di misura di riferimento, difficilmente si riscontrano questi tratti nelle bimbe.*

*Visto che mi mancano specifiche informazioni della classe che segui, direi che per gestire queste peculiarità vi sono sia strumenti, che bibliografie, queste possono venirti in aiuto e ti invito a fare una ricerca degli ultimi studi pedagogici in materia.*

*In questi studi troverai giochi, esercizi, e quant'altro i quali metteranno i bambini in nuove situazioni traendone tutti vantaggi.*

*Il beneficio che ne trarrai sarà quello di intraprendere una nuova sperimentazione didattica e percorrendo una strada, probabilmente, mai percorsa precedentemente, sarai stimolata a tal punto che quelle tensioni, quelle preoccupazioni che tu oggi hai, verranno meno perché anche tu sarai in una situazione inedita.*

*Per quanto riguarda il comportamento dei genitori, constato anch'io un certo lassismo e iper-protettività nei confronti dei propri figli, che porta alla mancanza di rispetto e riconoscimento del ruolo che voi maestri avete nella crescita del futuro adulto.*

*Per questo aspetto io ti consiglio di far parte-*

*cipare più attivamente (forse lo hai già fatto) alle attività scolastiche o parascolastiche affinché anch'essi diventino attori protagonisti all'interno della giornata didattica.*

*Riuscendo a realizzare tutto ciò la gratificazione a livello personale sicuramente ne gioverà e questo ti permetterà di mettere in secondo piano l'insoddisfazione economica, oltretutto come dici è tutt'altro che facile trovare, in questo momento, un altro posto.*

**In attesa di riscontro ti invito a partecipare alla nostra serata gratuita, presso la nostra sede, giovedì 3 maggio ore 20.30, dove verranno approfonditi alcuni di questi temi.**

Ti aspetto  
Il tuo coach.

IL NOSTRO COACH:

**ENRICO BOI**

coach life, coach esecutive, carrier coach

**FLY UP**

training coaching consulting

Piazzale Cadorna, 29 Bassano VI

**[www.flyupcoaching.com](http://www.flyupcoaching.com)**

**scrivi a: [lapiazza@lapiazza.it](mailto:lapiazza@lapiazza.it)**

**\*ANCHE IN FORMA ANONIMA.**

I tuoi dati saranno trattati nel rispetto del segreto professionale

