

VOLARE ^{in alto}

Il coaching: per far decollare la tua mente

Il coach aiuta a strutturare piani di azione concreti e realizzabili, mirati al raggiungimento di risultati nel minor tempo possibile, per acquisire sicurezza attraverso la consapevolezza delle proprie azioni. Avvalendosi di modelli di riferimento, favorisce le persone a prendere coscienza definendo obiettivi e strategie migliori ed eliminando ostacoli che spesso sono solo mentali.

PER TUTTE LE TUE DOMANDE SCRIVI A: info@flyupcoaching.com
pubblicheremo la tua lettera con la risposta mensilmente in questa rubrica*

Emma e Davide stanno per sposarsi e come tutte le coppie che si accingono a questo passo sono alle prese con i preparativi dell'evento, tutto normale l'unica cosa che contraddistingue questa coppia è che per loro sarà la seconda, saranno le seconde nozze.

Conosciamoli un po' meglio.

Emma ha 42 anni e ha due figli, Giorgia di 15 e Matteo di 19, mentre Davide di anni ne ha 48 e suo figlio Giovanni ne ha 21.

Entrambi divorziati hanno deciso di rimettersi in gioco, e con il desiderio di conoscere altre persone una sera hanno partecipato alla cena dell'amicizia, una serata in cui, persone con esigenze simili, condividono interessi e hobby.

Dopo la cena hanno partecipato anche ad altre uscite con il gruppo, una passeggiata in montagna, facendo nordik walking e poi una gita alle terme ed è stata proprio in questa occasione che i due hanno iniziato la loro storia d'amore ed eccoli adesso alle prese con l'organizzazione del loro matrimonio.

Ed è proprio a seguito di questa organizzazione che i due si presentano presso il mio studio. Sia Emma che Davide, pur convinti del loro sentimento, lamentano alcune difficoltà mano a mano che l'avvenimento si avvicina.

Emma entusiasta e operosa per l'evento, lamenta in Davide una insufficiente o scarsa partecipazione, e tale comportamento suscita in lei una sensazione che la porta a credere che lui in fondo non sia interessato all'unione.

Davide, persona pragmatica, si rende conto di non partecipare attivamente all'organizzazione del matrimonio adducendo che avendolo vissuto precedentemente cerca di evitare la "stessa situazione".

IL COLLOQUIO CON EMMA

Ciao Emma

Ciao Enrico

Come posso esserti utile Emma, mi dicevi al telefono che ti stai per sposare?

Sì Enrico, è proprio così, ormai manca poco a questo magnifico evento; a dire il vero è il mio secondo matrimonio ma io lo vivo come se fosse il primo, anzi io proprio non porto termini di paragone, ora è tutto diverso, Davide, il mio futuro marito, è Davide, io ho un'altra età, due figli grandi, altra storia, altro contesto, altro tutto, ed è per questo che sono davvero emozionata!!!

L'emozione e il mio amore per i particolari mi portano a curare minuziosamente e con molto entusiasmo tutti i preparativi ed è da qui che nasce il problema !!

Qual è il problema Emma?

Il problema è Davide

Mi vuoi dire che il problema è la persona di Davide?

Ma no, diciamo che il problema è come si comporta Davide

E come si comporta Davide?

Lui è passivo, non partecipa, non si dimostra coinvolto, è svegliato, disinteressato al punto di farmi pensare che non voglia veramente sposarsi, che non gli interessi.

Che non gli interessi di te? Che non ti ami?

Questo no, io sono sicura che mi ama, non sono più sicura che voglia fare questo passo assieme, lo sento molto distratto, quasi infastidito.

Cosa fa per farti pensare che sia distratto e infastidito, mi fai un esempio?

Te lo faccio eccome!! L'altro giorno sono andata a scegliere le bomboniere, io amo decidere, lui non è venuto, allora ne ho individuate alcune che mi piacevano e gliel'ho portate a casa, Davide non le ha praticamente nemmeno guardate, ne ha indicata una ma potrebbe anche essere stata un'altra, nessuna espressione.

Cosa avresti voluto che facesse?

Non posso essere io a dire cosa deve fare, vorrei che gli venisse spontaneo, è una questione di atteggiamento, di quello che sta sotto al comportamento più che nel comportamento stesso.

Dici che non puoi essere tu a dire cosa deve fare e allora hai chiesto a lui cosa gli verrebbe spontaneo?

No a dire il vero non gliel'ho chiesto perché ora sono risentita e sono convinta che questo acuirebbe il mio disagio.

Capisco il tuo disagio, nello stesso tempo dici che tu ami decidere e scegliere quello che ti piace, vorresti che lo facesse lui al posto tuo?

No questo decisamente no!

E allora ti chiedo di focalizzare cosa ti aspetti che lui faccia.

A me basterebbe sentirmi coccolata, semplicemente accarezzata, come sa fare solo lui.

Oh, bene, mi puoi fare degli esempi di quando lui ti coccola, ti accarezza?

[Emma sorride]

Sono piccoli gesti, alla domenica davanti alla tv gli chiedo cosa vuole guardare e lui mi sorride, mi stringe tra le braccia e lascia scegliere a me, oppure la sera nel lettone gioca con i miei figli, poi li porta nella loro camera, e appena prima di andare a dormire io lo guardo gli dico di spegnere la luce e lui con aria complice, mi accarezza la testa arruffandomi i capelli e spigne.

Potresti ricreare piccoli gesti come questi nell'organizzazione del matrimonio?

Sì certo, potrei coinvolgere anche i miei ragazzi, suo figlio abita lontano lo coinvolgeremo in un altro modo, lui li adora e ci divertiamo sempre molto assieme, potrei farlo diventare un gioco, qualcosa di divertente, di complice.

Quando lo vuoi fare?

Quando vado a casa parlo subito con i miei ragazzi e decidiamo assieme cosa fare.

Licenziata Emma viene la volta di Davide.

Ciao Davide

Ciao Enrico

Emma ti ha spiegato perché sei stato invitato a venire da me? A dire il vero no, è un periodo che la vedo nervosa per lei era importante che venissi e quindi eccomi qua.

Davide, so che vi state sposando, come sta andando?

Ah ecco vedi, il matrimonio! Non me ne parlare, uno stress, questi preparativi mi stanno davvero pressando. Cose già viste e fatte nel mio primo matrimonio, che poi guarda com'è finito, ci siamo separati... no, no, non voglio rivivere certe emozioni.

Mi stai dicendo che in questo rapporto stai vivendo quelle "certe emozioni"?

Noooo, diciamo che è scaramantico, non vorrei che accadesse la stessa cosa!

Cosa vi ha portato a decidere di sposarvi?

E' un momento di serenità per entrambi, è una cosa che definisce il nucleo della famiglia.

Quindi tu, riconosci come definizione della famiglia, il matrimonio, lo vedi?

Sì certo, infatti io non sto mettendo in discussione il matrimonio!

Cosa metti in discussione?

Tutti questi preparativi, andare a comprare di qua, a comprare di là, l'altro giorno era il turno delle bomboniere, mi ha chiesto se andavo con lei, io non avevo voglia e le ho detto di no, allora lei è tornata a casa con tre tipi di bomboniere, che era chiaro, che avesse già deciso che le piacevano, perché tanto decide sempre lei, io ne ho indicata una e via...

Chiaro. Davide come dovrebbero essere per te questi preparativi?

Io voglio che il mio matrimonio sia una cosa tranquilla, condivisa con i nostri figli e famigliari, una cosa ristretta, intima, due amici del cuore, e basta, finito lì, lo voglio più di contenuto che di forma, per cui meno preparativi ci sono meglio è!!

Emma sembra non pensarla così, cosa pensi dell'entusiasmo che ci sta mettendo sull'organizzazione?

In fin dei conti mi fa piacere, denota interesse, è un'altra dimostrazione d'amore nei miei confronti.

Il fatto che tu non metta lo stesso entusiasmo potrebbe essere letto da parte sua come una mancata dimostrazione d'amore nei suoi confronti?

No non ci avevo mai pensato in questi termini. Essi, potrebbe

essere vista in questo modo e mi dispiace...io non voglio ferirla!!

E allora cosa vuoi fare?

[Davide riflette in silenzio per alcuni minuti]

Vorrei sdrammatizzare la situazione, renderla più leggera, lei la prende troppo sul serio, magari posso coinvolgere i ragazzi e andare tutti assieme per negozi! Ridere, scherzare, prenderla anche un po' in giro, lo facevo spesso appena conosciuti, lei si divertiva moltissimo! Può essere un modo per creare complicità! Sì, sì, questa idea mi piace, soddisfa la sua voglia di organizzare e decidere e la mia di sdrammatizzare e divertirmi!

Bene, idea interessante! Fallo! Puoi pensare di fare qualcos'altro, per avere alternative su cui scegliere?

No per ora questa mi sembra la migliore.

Ottimo, allora fammi sapere come va, se lo ritenete opportuno io rimango a disposizione anche telefonicamente.

E' stato un piacere conoscerti.

Anche per me, grazie Enrico, a presto!

Qualche tempo dopo Emma e Davide mi hanno spedito l'invito di partecipazione alle nozze con allegata una lettera che descriveva l'entusiasmante esperienza fatta per organizzare, testuali parole, il giorno più bello della loro vita!

Che dire... tanti auguri agli sposi!!!!!!!

IL NOSTRO COACH:

ENRICO BOI

coach life, coach esecutive, carrier coach

FLY UP

training coaching consulting

Piazzale Cadorna, 29 Bassano VI

www.flyupcoaching.com

tel. 0424.228938

345.6088883 - 347.3487674

*ANCHE IN FORMA ANONIMA.

I tuoi dati saranno trattati nel rispetto del segreto professionale

