

VOLARE ^{in alto}

il coaching: per far decollare la tua mente

Il coach aiuta a strutturare piani di azione concreti e realizzabili, mirati al raggiungimento di risultati nel minor tempo possibile, per acquisire sicurezza attraverso la consapevolezza delle proprie azioni. Avvalendosi di modelli di riferimento, favorisce le persone a prendere coscienza definendo obiettivi e strategie migliori ed eliminando ostacoli che spesso sono solo mentali.

PER TUTTE LE TUE DOMANDE SCRIVI A: info@flyupcoaching.com
pubblicheremo la tua lettera con la risposta mensilmente in questa rubrica*

Ciao coach,

mi chiamo Valeria e ho 18 anni, sto frequentando con soddisfazione e buoni risultati, la quinta superiore al Liceo Brocchi di Bassano del Grappa, sono felice di aver scelto questo indirizzo ma ora devo decidere cosa fare "da grande". Ecco il mio problema.

Ho le idee molte confuse e mi sono chiesta se tu puoi darmi una mano.

Ho partecipato alla giornata per l'orientamento universitario e le idee mi si sono confuse ancora di più. Quello che mi è chiaro è ciò che non voglio fare.

Inoltre il problema dell'università è anche decidere quale sede, andare lontano da casa presuppone che io mi stacchi dalla famiglia e non so se sono pronta.

Come posso fare per decidere il mio futuro senza sbagliare?

Valeria

Ciao Valeria,
con massima onestà, difficile rispondere alla tua domanda, sbagliare che cosa vuol dire? Sbagliare è sinonimo di agire. Agire a volte porta a risultati desiderati e a volte no.

Solo mettendoti in azione e prendendo delle decisioni crescerai, e questo ti permetterà di diventare "grande".

Samuel Johnson ci spiega del perché il bambino è un super allievo ed impara più dell'adulto: "perché il bambino conosce il segreto: fare errori e sperimentare fallimenti è uno dei modi più rapidi per accelerare l'apprendimento. Se non si fanno errori significa che non si è provato, se non si prova non si impara mai." Il bambino ha capito che assumendo dei rischi, certamente si fanno più errori ma si ottengono i maggiori successi.

Così è nella vita. Solo che da adulti (mondo nel

quale tu stai entrando) siamo meno disposti ad accollarci il rischio del fallimento perdendo l'abilità di esplorare nuovi territori.

La confusione è buona cosa, ciò vuol dire che hai tante alternative, e proprio partire da ciò che non vuoi fare ti permetterà di escludere alcune opzioni.

Tu mi dici che stai frequentando con soddisfazione e buoni risultati il liceo, **per tua scelta**, scelta di cui sei felice e a quanto sembra anche orgogliosa.

Ti chiedo di rammentare il giorno che hai fatto quella scelta, e davanti ad un foglio di carta mettiti a scrivere le emozioni che stai provando.

Annota inoltre le facoltà alle quali vorresti iscriverti e fai chiarezza sul perché hai focalizzato tali indirizzi, per esempio poniti domande tipo: cosa mi potrà dare? Dove mi porterà? Vi sono delle possibilità professionali nel futuro? Chi voglio essere? Per quale motivo lo faccio? Ecc..

Vedrai che scrivendo, tutti quei dubbi e quelle idee confuse piano piano scompariranno e troverai la soluzione come hai già fatto in precedenza.

Inoltre mi dici che allontanarti da casa per te è un problema, hai mai valutato che questa sia invece un'opportunità?

Pensa se, per assurdo, tu al momento di nascere avessi deciso di non voler uscire dal grembo materno quante opportunità avresti perso?

Certamente la sicurezza della famiglia e della propria casa permette di rimanere in uno stato di confort ma tagliare il cordone ombelicale a cui sei ancora legata ti permetterà di vivere nuove esperienze entusiasmanti.

Ciao
Enrico

IL NOSTRO COACH:

ENRICO BOI

coach life, coach esecutive, carrier coach

FLY UP

training coaching consulting

Piazzale Cadorna, 29
BASSANO DEL GRAPPA VI

www.flyupcoaching.com

tel. 0424.228938
345.6088883 - 347.3487674

*ANCHE IN FORMA ANONIMA.

I tuoi dati saranno trattati nel rispetto del segreto professionale

